



Normative in essere al 15 aprile, 2021

PROTOCOLLO PER REGOLAMENTI GARE OUTDOOR RUNNING

EVENTI DI INTERESSE NAZIONALI

CAMPIONATI NAZIONALI DI CATEGORIA

GARE DI SELEZIONE E/O A PARTECIPAZIONE DI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE

COMPITI ORGANIZZATORI

La Società Organizzatrice deve richiedere l'inserimento della manifestazione nel calendario dell'Ente includendo il regolamento gara che, previa approvazione, viene trasmesso al protocollo CONI per inserire la manifestazione tra quelle di interesse nazionale con il relativo codice di disciplina.

Per gli aspetti sanitari C19, il Presidente della ASD si fa carico direttamente della gestione della gara o può nominare un responsabile del piano di prevenzione e controllo, come Covid Manager.

Tutto lo staff deve effettuare la misurazione della temperatura esterna frontale e consegnare in anticipo, la Scheda Anamnestica per infezione da SARS-CoV2 (COVID-19) ([allegato 1](#))

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE ATLETI

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni avvengono online tramite sito compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

È OBBLIGATORIO

- Essere tesserati con società sportiva iscritta al CONI
- Essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità

La partecipazione alle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del regolamento gara e di seguire il seguente protocollo.

INFO E REGOLAMENTO COVID-19

Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente dovrà tassativamente consegnare l'autocertificazione compilata e firmata, al ritiro del pettorale e pacco gara.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale sarà consegnato individualmente all'esterno ad ogni concorrente su presentazione della e-mail di conferma rispettando le distanze tra un 'iscritto e l'altro o su prenotazione. L'assemblaggio



dell'eventuale pacco gara da parte degli organizzatori è svolto utilizzando tutte le precauzioni igieniche anti-covid.

ACCESSO ZONA DI PARTENZA

All'ingresso, sarà rilevata la temperatura corporea frontale che non dovrà essere maggiore di 37,5°C. Il superamento di questa soglia comporta l'esclusione e l'allontanamento dell'atleta.

Il percorso è limitato ai soli partecipanti, eventuali accompagnatori non potranno accedere al campo delineato o sul percorso né prima, né durante, né dopo lo svolgimento della corsa.

È obbligatorio indossare la mascherina per tutte le fasi che precedono l'inizio delle partenze. Tutti gli atleti sono obbligati inoltre a indossare la mascherina fino ai primi 500 metri, dopo i quali dovranno conservarla per re-indossarla al termine della corsa.

Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati obbligatoriamente di almeno 1 metro

Durante tutta la durata dell'evento è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza tra gli atleti di almeno 1 metro. Rimane quindi vietato procedere uno a fianco all'altro

È consentito il sorpasso tra concorrenti, sia in salita che in discesa. L'atleta in procinto di sorpassare, dovrà avvisare l'altro atleta che si sposterà all'estrema destra del percorso in modo da permettere il sorpasso all'estrema sinistra, permettendo di mantenere una distanza minima tra gli atleti maggiore di 1 metro. Il sorpasso dovrà essere compiuto entro 10 secondi.

SEMI AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Se sono previsti dei punti di rifornimento vanno organizzati solo acqua naturale in contenitori mono dose (bicchieri o bottigliette). Ogni atleta dovrà prelevare lui stesso le bottiglie poiché non è consentito il passaggio di alcun oggetto ai concorrenti.

I contenitori monouso e il materiale di scarto devono essere riposti in appositi contenitori dai concorrenti stessi. Nelle zone di ristoro è vietato abbandonare i contenitori monouso o materiale di scarto al di fuori degli appositi contenitori, pena squalifica o penalizzazione.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo e al termine non è previsto alcun ristoro finale.



ZONA DI ARRIVO

La zona di arrivo deve essere delimitata per impedire l'accesso al pubblico. Tutti gli ammessi alla zona di arrivo (pass) dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina di protezione.

I concorrenti dovranno indossare la propria mascherina ove stazionino nella zona di arrivo oltre il tempo normalmente necessario al recupero delle energie fisiche e comunque prima di abbandonare la zona di arrivo.

L'uso delle mascherine da parte degli atleti è obbligatorio fino al loro allontanamento dal campo della manifestazione e l'organizzazione deve mettere a disposizione un congruo numero di nuove mascherine per emergenze e per i chiamati sul podio.

SERVIZIO DOCCE E DEPOSITO BORSE

Non possono essere forniti servizi docce e deposito borse. Sono utilizzabili bagni chimici, mantenendo il corretto distanziamento o strutture fisse utilizzando gli appositi gel igienizzanti.

PASTI

Non va previsto nessun servizio di ristorazione al termine della competizione.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

le classifiche di gara non dovranno essere esposte e non potranno essere diffuse in forma cartacea ma pubblicate sul sito della manifestazione o comunque su altro sito o altri siti accessibili a tutti.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.



Allegato 1 Consegnare personalmente alla segreteria della gara

SCHEDA ANAMNESTICA per infezione da SARS-CoV2 (COVID-19)

Cognome _____ Nome _____

Data e Luogo di Nascita _____

Codice Fiscale _____

Residenza in Via/Corso/Piazza _____ n° _____

Comune _____ CAP _____

Tel./Cell _____ e-mail _____

Atleta Tecnico Organizzatore Volontario

1) Hai effettuato la vaccinazione antinfluenzale? Sì NO Se Sì, quando? _____

2) Negli ultimi 14 giorni da oggi hai sofferto di qualcuno dei seguenti sintomi?

- temperatura corporea > 37.5 °C Sì NO
- tosse e/o mal di gola Sì NO
- fiacchezza e facile faticabilità Sì NO

• difficoltà di respiro a riposo o durante sforzi modesti Sì NO

- diarrea Sì NO
- nausea e/o vomito Sì NO
- mal di testa (cefalea) Sì NO

• modificazione percezione di odori e/o del gusto Sì NO

3) Negli ultimi 14 giorni da oggi sei stato/a in contatto stretto con una o più persone affette da comprovata infezione da SARS-CoV-2 (COVID-19)? Sì NO

4) Negli ultimi 14 giorni sei stato/a sottoposto/a a quarantena? Sì NO

5) Negli ultimi 14 giorni sei risultato/a positivo/a al test molecolare (RT-PCR) per diagnosticare l'infezione da SARS-CoV-2 (COVID-19)? Sì NO

Data _____ Firma per esteso _____